



# 中野市「子どもカフェ・子どもの居場所」一覧



中野市内には、子どもが気軽に行けて地域の  
友達と一緒に遊んだり、大人の人と昔ながらの遊びをしたり、皆で

食事をとったりする「子どもカフェ」「子ども食堂」と呼ばれる誰もが集まり交流する「みんなの居場所」があちこちにあります。皆で食事をとったり、勉強を教えてください、遊びも含めた交流や、地域の人の子育ての相談にのったり、生活のアドバイスをしてくれるなど内容は様々です。どなたでもご参加いただけますし、お手伝いいただける方も募集していますので、気になる場所や興味がある方は是非行ってみてください！！

(※初めての場合は問い合わせの上、ご参加ください)

## なかの子ども食堂

日時：毎月第4土曜日 AM10:00~PM2:00

場所：東吉田区民会館（吉田 1258）

協力金：子ども無料、大人 300 円

問合せ：090 - 7244 - 5209（高木みどり）



## にじいろ子どもカフェ

日時：毎週金曜日 PM5:30~7:30

場所：まるごとケアの家やわらぎ（岩船 19-17）

協力金：子ども無料、大人 100 円

問合せ：0269 - 23 - 3081（金井市子）



## ビストロ東山

日時：毎月1回土曜日 AM11:00~14:00

場所：東山区東山集会所（小田中 1014 - 1）

協力金：子ども無料、大人 300 円

問合せ：090 - 5409 - 8089（下田正人）



## 岩船こども食堂

日時：毎月第4金曜日 PM5:00~8:00

場所：ネイサービス暖々（岩船 438-13）

協力金：子ども無料、大人 300 円

問合せ：0269 - 38 - 0725（鈴木薫）



## 長嶺こどもと大人の食堂

日時：隔月開催 AM10:00~13:00 ※開催日要確認

場所：長嶺ニュータウン集会所（七瀬 1608-7）

協力金：子ども無料、大人 300 円

問合せ：0269 - 23 - 5183（中島武久）



## キラキラカフェ高丘

日時：毎月第2土曜日 AM10:00~PM2:00

場所：西部公民館（安源寺 666-1）

協力金：子ども無料、大人 300 円

問合せ：0269 - 26 - 5583（樋口美代子）



## ララカフェ豊田

日時：毎月第3土曜日 AM10:00~PM2:00  
場所：豊田人権センター（豊津 2555-1）  
協力金：子ども無料、大人 300 円  
問合せ：0269 - 38 - 2209（城本早月）



## だがしやG

平日 PM1:00~5:30 ※水曜定休  
土日祝日 AM11:00~PM5:30  
場所 西条 1089  
問合せ：080 - 3541 - 7377（傳田清）  
Instagram:@dagashiya\_g



## ハッピーカムカム子ども食堂

日時：毎月第3日曜日 AM10:00~PM2:00  
場所：高津急送(様)倉庫（西条 1198）  
※市立図書館の斜め向かいの建物です。(R6.7~)  
協力金：子ども無料、大人 300 円  
問合せ：090 - 1869 - 5439（島田恵子）  
Instagram:@hapikamu\_kodomo



## お宮カフェ

日時：毎月3日曜日 AM10:00~PM2:00  
場所：武水穂神社（中央 1-3-19）  
協力金：子ども無料、大人 300 円  
問合せ：090 - 7705 - 4677（高野美紗）  
Instagram:@genten7231



※開催日時、場所については変更  
する場合があります

## ながおかカフェ

日時：不定期開催（Instagramにてお知らせします）  
場所：ながおか整骨院（壁田 868-1）  
協力金：子ども無料、大人 300 円  
問合せ：050 - 5235 - 3443（小林由惟）  
Instagram:@nagaoka\_wife



※開催日時、場所については変更する  
場合があります

## 信州子どもの居場所 by 信州なかのママ

日時：不定期開催（Instagramにてお知らせします）  
場所： ”  
対象：小学生~高校生（無料）  
問合せ：070 - 8946 - 3434（角本弥生）  
Instagram:@nakano\_mama



※開催日時、場所については変更する  
場合があります

活動内容の表記はあくまで目安です

食…食事提供、学…学習支援  
遊…遊びの提供、相…相談



<一覧に関する問い合わせ先>

〒383-0042  
中野市西条 70-1  
中野市社会福祉協議会 地域福祉係  
TEL:0269-26-3111  
FAX:0269-23-1662