

経済的に苦しい… 生活に困っている…

(生活保護受給者を除く)

ひとりで悩まずに

まずはご相談ください



専門の支援員が個別に話を聞き、その人の抱える様々な問題に対応した支援につなげていきます。

どんな支援があるの？

- **自立相談支援**…相談者一人ひとりの生活の悩みや困難を聞き、自立と解決に向けた支援を行います。
- **住宅確保給付金**…離職により住居を失った方、失うおそれが高い方に、再就職に向けた支援と一定期間の家賃相当額を支給します。
- **就労準備支援**…対人関係や仕事への不安で仕事が続かない、働くのが怖いといった方を対象に、一般就労へ向けた就労訓練を実施します。
- **子どもの学習支援**…高校卒業資格がない、生活に困窮していて子どもの学習や居場所に困っている方に学習支援を実施します。(裏面参照)
- **一時生活支援**…住居を無くし生活に困窮している方に、一定期間、宿泊場所を提供します。
- **家計相談支援**…滞納や借金など家計に問題を抱える方に、家計改善と家計の管理力を高める支援を行います。

中野市 自立相談支援窓口



0269-38-0221 [直通]

あなたや、あなたの周りの人の「困りごと」いつでも相談できる窓口です。



あなたに合った支援を一緒に考えます。
お気軽にご相談を！

秘密は固く守ります

働いたことが無くて不安

悩みがあるけど相談できる人がいない

頑張っているのに仕事が見つからない

借金ばかりで生活が苦しい

子どもの学習、高校卒業資格について相談したい

一歩前に踏み出そうとするあなたを支援します。

相談支援の流れ

どんなことでも相談してね！
一緒にステップアップ
しましょう！



ステップ 1

ステップ 4 継続的に支援を行います

ステップ 3 プランに沿った支援を行います

ステップ 2 一緒にプランを作成します

生活上の問題・悩みを確認・整理します

