

ララだより



No.228

3月号

令和6年3月5日発行
社会福祉法人 中野市社会福祉協議会
URL : <https://www.nakanoshi.net>

～皆が地域で活動していることってどんなこと?～



“集いの場”研修会を 開催しました!

1月23日と2月16日に、中野市豊田文化センターを会場に「集いの場研修会」を開催しました。この研修会は、地域の方が身近に寄り集う場（サロンや縁側でお話、体操などレクリエーションや創作活動の場など）を実施している運営者やボランティア、集いの場に関心のある方々が一堂に会し、お互いの活動についての想いや期待される効果などについてワイワイガヤガヤと話し合っただけの思いから企画しました。

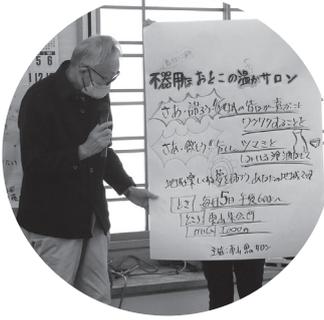
2月に開催した研修会には、昨年6月にもお越しいただいたご近所福祉クリエイションの酒井保さんを招き、地域で皆が元気に暮らしていくにはどのような活動が大切か？その効果はどのようなものか？といった視点でお話いただき、1月の研修会で作成した各種集いの場のポスターを展示し、参加者同士が交流を深めました。（※ポスター作りの様子はララだより2ページ目を参照ください。）

各地区の役員さんや民生児童委員さん等、総勢51名の方々が参加され、「サロンの活動について、意味ある事を改めて知り、勇気ができました。」「地域の繋がりが、人との繋がりになり、フレイル予防に繋がる。すべてが繋がっていることを知り、大切にしたいと思いました。」「今日の研修会をきっかけにもっと自信を持って活動したい。」「不満が先に立ち、行き詰っていましたが、隙間に光が入ってきたような感じです。」等の感想をいただき、今後のサロン活動を行うにあたっての自信や解決へのヒントを見つける機会になったようです。

なお、各福祉団体や地区のサロン活動でみんなが楽しめるゲーブルゲーム・お手玉やカルタなどの貸出し用具や遊具、講師派遣・紹介など、ご希望の場合は中野市社会福祉協議会へお気軽にご相談ください。

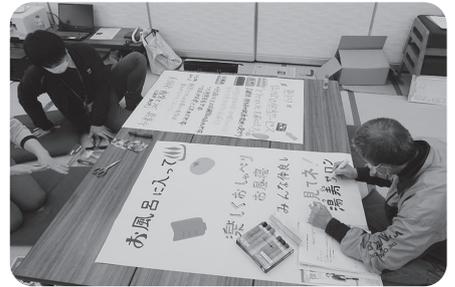


集いの場研修会 ーポスター作りの様子ー



第1回目は、長野県長寿社会開発センター・主任シニア活動推進コーディネーターの戸田千登美さんに「みんなの居場所ポスター作り～みんなの活動を見える化しよう!～」と題して、ポスターを作る目的とその効果、そしてポスターの作り方を実際に作成されたポスターをもとにご講演いただきました。

参加された皆さんは、慣れないポスター作りに悪戦苦闘しながら、伝えたい思いや活動内容をカタチにし、参加者一人ひとりの活動を文字として書き起こし“見える化”する作業を行いました。



今回改めて参加いただいた方々の活動が“見える化”することで、活動の目的や想い、強みや弱みなどが整理され、今後のサロン活動への足がかりとなる研修会となりました。



手づくり小物のご注文承ります!!

各種イベントなどの記念品や大切な人への贈り物、ご自身の普段づかい用などとして、手づくりの小物はいかがでしょうか。製品の一部をご紹介します。おひとつから注文可能ですのでお気軽にご相談ください。



新生活・入園入学の準備に!

①お弁当袋 (¥700~)



もらえると意外と助かる!

②雑巾 (¥50~)



農作業などに

③手甲 (¥350~)



靴下の一部を利用して作製

④座布団マット (¥450~)



地球にやさしい

⑤廃油石鹸 (¥100)

【注文・問合わせ先】

- ◆りんごの木共同作業所
Tel22-8177
- ◆心身障がい者共同作業訓練施設 (たんぼぼ)
Tel38-3770
- ◆心身障がい者共同作業訓練施設 (竹馬)
Tel23-1040

令和5年度NHK歳末たすけあい募金で整備いたしました。

- ・中野市福祉ふれあいセンター
産業扇 3台
- ・りんごの木共同作業所
冷蔵庫 1台



<産業扇>

大切に
使わせて
いただき
ます!





ボランティア保険、ご存知ですか??

ボランティア保険とは、ボランティア活動を行う際に加入するもので、ボランティア活動中のけがや損害賠償責任を補償してくれるものです。ボランティア活動中のケガや事故など、「もしも・・・」の時に備えて保険の加入をお勧めします。また、被災地での災害ボランティア活動をお考えの方は、必ず被災地に向かう前に中野市社会福祉協議会での手続きをお願いいたします。



◆**加入対象者**：社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動に登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。

◆**補償期間**：令和6年4月1日～令和7年3月31日（※単年度ごとの加入が必要です。）

【ボランティア活動保険】

活動中のさまざまな事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々を対象にケガや損害賠償を補償します。

基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円



●なお、現在災害時の特例でインターネットによるボランティア活動保険加入サイトが開設されています。詳しくは「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報」をご覧ください。

【ボランティア行幸用保険】

社協の構成員や会員である団体・グループ・社協などが主催し、地域活動やボランティア活動の一環として行う各種行事において参加者と主催者の損害賠償を補償します。

※詳しくは中野市社会福祉協議会（TEL26-3111）までお問合せください。

令和6年能登半島地震被災者支援へのご協力をお願いします

中野市社会福祉協議会では、この地震で被災された方々を支援するため、義援金箱を設置し義援金を受け付けております。お預かりした義援金は、日本赤十字社長野県支部及び長野県共同募金会へ送金し、被災地県に設置される災害義援配分委員会を通じて被災者へ配分されます。

皆さまの温かいご支援をお願いいたします。（現在、物資の受付は行っておりません。）



○**義援金募金箱設置場所** 中野市社会福祉協議会 事務局（中野市大字西条 70-1）

中野市社会福祉協議会 豊田支所（中野市豊津 3076）

○**業務時間** 平日午前8時30分から午後5時15分（業務時間外は受け付けておりません）

※被災地各県へ直接送金を希望される方は、石川県、富山県、新潟県の共同募金会及び各県の日赤県支部のホームページをご覧ください。中野市社会福祉協議会までお問合せください。

また、中央共同募金会では災害ボランティアに対する助成事業を「災害ボランティア・NPO活動サポート募金（ボラサポ・令和6年能登半島地震）」として実施しています。皆さまからのご寄付を原資として、被災地の災害ボランティアセンター等と連携して行う、ボランティア団体・NPO等の活動を支援しています。

赤い羽根共同募金のホームページから、クレジット決済、コンビニ決済での寄付を受け付けております。

被災地を「支える人を支える」ための支援金「ボラサポ・令和6年能登半島地震」へのご理解・ご協力を、お願い申し上げます。

ふれあい相談(無料)

相談名	担当者	期 日	時 間	場 所
心配ごと相談	社協職員	月～金	午後1時30分～ 午後4時30分	
法律相談 (予約制)	弁護士 相談員	3/18 4/1, 4/15	午後1時30分～ 午後3時30分	
福祉相談 ボランティア相談	社協職員	月～金	午前9時00分～ 午後5時00分	
結婚相談 (予約制)	結婚相談員	月～日	午後5時00分	

福祉ふれあいセンター
TEL26-3111

「いちご学園」利用者募集中!

母子通園訓練施設「いちご学園」では、発達に不安のあるお子さんや心身に障がいのある就学前の乳幼児にさまざまな訓練・相談・保育を通し、発達を促し、より良い親子関係をつくるためのお手伝いをしています。まずは、お気軽にご相談ください。

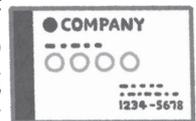


問合せ先

母子通園訓練施設「いちご学園」 TEL26-3111

名刺をお作りいたします!!

中野市障がい者デイサービスセンター「いこいの里」では、障がい者の生産活動の機会の提供を行うため、現在施設の利用者による名刺作りを行っています。10枚単位から注文可能ですので、お気軽にご相談ください。



■価格：1枚25円(税込)

■申込み・問合せ先：

中野市障がい者デイサービスセンター いこいの里
TEL 23-0151 FAX 38-0157

ご芳志ありがとうございます

地域福祉推進のため

- ・馬場 一政 様 4,000円
- ・中野市シニアクラブ連合会 新美会 様 3,003円

フードバンク事業のため

- ・中高防犯協会連合会 様 53,319円
- ・ろうきん中野支店 運営委員会 様 172,700円



ろうきん中野支店 運営委員会 様

次回フードドライブのお知らせ

■日時：令和6年4月2日(火) 午前9時～11時

■場所：中野市役所玄関

■提供していただきたい食品：

原則、賞味期限が1か月以上で未開封の物。常温で保存が可能な物。(生鮮食品、酒類は不可です。)

※上記の期日以外にも、中野市社会福祉協議会では随時食品の提供を受付しております。

■お問合せ先：中野市社会福祉協議会 (TEL26-3111)

申込み・お問合せ先 ◆中野市社会福祉協議会事務局

TEL 26-3111 (代表) FAX 23-1662

中野市大字西条70番地1

(中野市福祉ふれあいセンター内)

E-mail : syakyo@nakanoshi.net

URL : https://www.nakanoshi.net

- ◇福祉ふれあいセンター 26-3111 (代表)
- 身障センター ○竹馬 TEL 23-1040 ○いちご学園
- ◇ぴあワーク TEL 23-1100 FAX 38-0858
- ◇りんごの木 TEL 22-8177 FAX 38-1185

- ◇青りんご TEL 38-0023
- ◇いこいの里 TEL 23-0151 FAX 38-0157
- ◇ふたば TEL 38-0966 FAX 23-1710
- ◆介護保険事務局 TEL 24-0165 FAX 23-1710
- ケアマネ TEL 24-0165 ○ヘルパー TEL 24-7488
- さくら TEL 38-3866
- ◆豊田支所 TEL 24-3032 FAX 38-3878
- ◇福祉ふれあいセンター永田分場 TEL・FAX 38-3770
- たんぼぼ