

ララだより



No.232

7月号

令和6年7月5日発行
社会福祉法人 中野市社会福祉協議会
URL : <https://www.nakanoshi.net>



～地域を守るのはキミだ!～

「防災フレンドパーク」開催!!



5月11日、中野市防災広場にて「地域を守るのはキミだ! 防災フレンドパーク」が開催され、中野市社会福祉協議会からも非常食の炊き出し体験、ペットボトルランタン作り、モーリアンヒートパック体験を市民の皆さんに体験していただきました。立ち寄ってくださった皆さんありがとうございました。日本各地で大規模な災害が起っています。今後も大雨等による災害が起こる可能性もあり、今回のイベントを通じて、自分の住む地域で災害があった時は自分や家族の身を守るためにどのような行動をとったらいいのか、どこに避難したらいいのか家族で話し合ういい機会になったと思います。

防災クッキング～番外編～



手軽にエネルギー・たんぱく質を補給

豆乳プリン の作り方をご紹介します!

防災フレンドパークでは非常食の炊き出し体験として専用の包装食袋を使って白米を炊いていただきましたが、白米以外にも作れるものがたくさんあります。その中の1つを紹介します。

【用意するもの】 包装食袋 ※お家にあるポリ袋（高濃度ポリエチレンと表記のあるもの）で大丈夫です!

【材料】 卵：25g (S)、豆乳：100cc、砂糖：大さじ1/2

【作り方】 ①材料をすべて混ぜる。②包装食袋に①を入れる。③袋の空気をしっかり抜き、材料のすぐ上の部分をねじって結ぶ。④袋が隠れる位の水を沸騰させ、③の袋を入れ再沸騰してから15分煮て完成。

※卵・牛乳アレルギーの方へ※ **【変更する食材】** ●卵→アガー：1.5g その他の食材は、そのまま使用。◎ゆで時間：3分 卵、牛乳不使用なので、アレルギーのお子様にも安心。アガーはなめらかな食感の海藻が原料の植物性ゼリーの素です。まず初めにアガーと砂糖をよく混ぜ、そこに豆乳を加えて、さらによくかきまぜる。ゆで時間3分を経た時点では溶液は液体状ですが、放置すると固まり始めます。袋のまま放置してもかまいませんが、容器に移し変えるときれいな形に整います。豆乳のニオイが苦手な方はジャム等をかけても美味しくいただけます♪



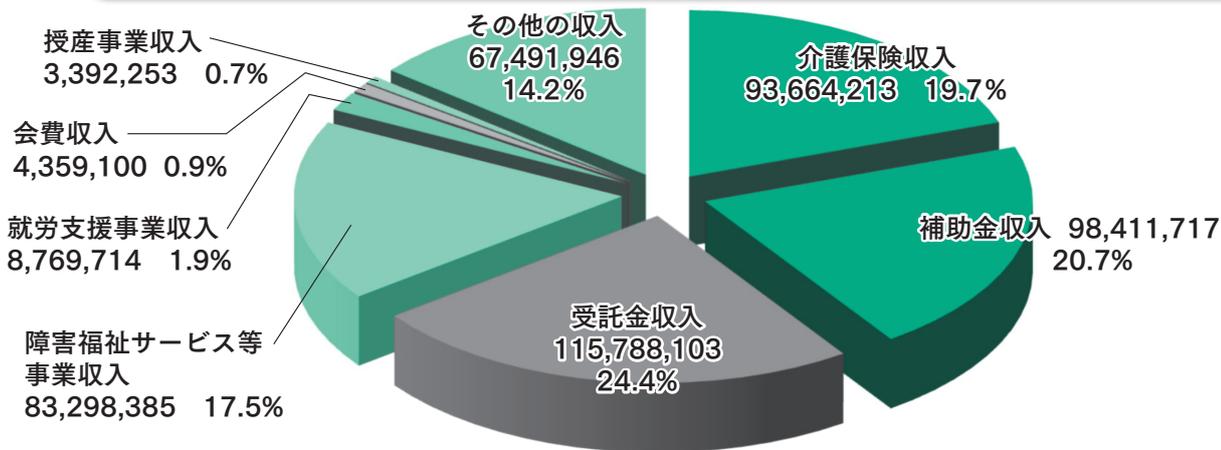
令和5年度中野市社会福祉協議会 会計決算概要

収入は4億7,517万5,431円、支出は4億6,822万2,180円となりました。

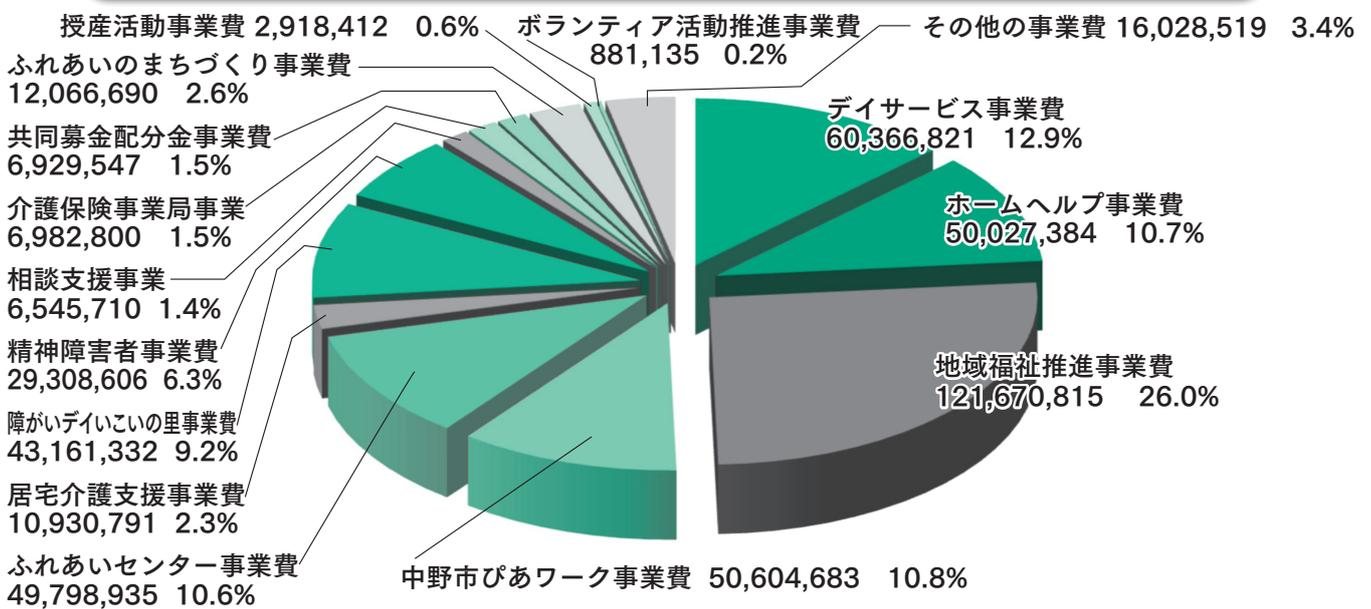
昨年は5月に新型コロナウイルス感染症が5類相当に引き下げられ、ようやくコロナ禍以前の生活が戻り、多くの事業や様々なイベントも開催され始め、ホッとすると同時にまだまだ感染対策を怠ってはいけないと、気を引き締める一年となりました。

福祉の部門につきましては、普段の暮らしの中でこそ幸せを感じていただけるよう、これからも当たり前前のことを当たり前のもとに、より一層のサービスの提供に努めてまいりますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

収入 475,175,431円 (内部取引額26,185,057円)



支出 468,222,180円 (内部取引額26,185,057円)



中野市社会福祉協議会の役員に交代がありました

(敬称略)

退任者 (敬称略)

理事	監事	評議員
つかだ かずお 塚田 一夫	うづか ちあき 宇塚 千晶	まつき じゅんこ 松樹 純子 きむら やすお 木村 安雄

新任者 (敬称略)

理事	監事	評議員
まつき じゅんこ 松樹 純子	なかむら ひでと 中村 秀人	ほんだ まさのぶ 本田 将伸 ながしま としゆき 長島 敏行



「ふれあい広場」
改め

「まるっとなかのフェス」開催いたします

今年はおつーい季節に日程を変更して、「まるっとなかのフェス」を開催します。多様な人々が出会い、自然と会話をしたり体験することで、皆が暮らしているという理解を深め、思いやりと笑顔でふれあえることを目的として開催いたします。日差しの強い中、夏ならではの体験を通し、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、この夏を元気に楽しく過ごしませんか。



と き：令和6年8月3日（土）午前10時00分～午後2時00分まで
と ころ：中野市福祉ふれあいセンター（中野市西条70-1）



★出店(展)ブース・ゲームコーナー

各種キッチンカー、クラフト、こども免許証 (JAF)、つぼみちゃんを探せ！など

★おもちゃ広場

いちご学園を開放します。子どものおもちゃがいっぱい！みんなで楽しく遊びましょう！

★ふれあいコーナー・体験コーナー

ポップコーン、麦茶、非常食体験 など全て無料です！AC長野パルセイロのライオーくんが遊びに来ます！！

★ステージ発表

フラダンス、チアダンス、手話コーラスなど5団体が出演します。



中野市社協のInstagram(@nakanoshi.syakyo)アカウントを開設しました！！ぜひフォローをお願いします！なお、イベントの詳細は、中野市社協HPまたはInstagramをチェックしてね♪

★福祉施設の販売コーナー

竹馬をはじめとする市内・近隣福祉施設の展示即売。

★子ども用品のリユースコーナー

まだ使えるのに不用になってしまった育児・こども用品のおさがり交換会



★フードパントリー

地域住民の皆さまからご寄付いただいた食材等を無料配布。



家庭で使わなくなった子ども服&新品文房具を募集しています！

まだキレイけどもう着られなくなった服&新品だけど使わない文房具等を募集しています！ご寄付いただける方は福祉ふれあいセンターまでお持ちください。

受付場所：中野市福祉ふれあいセンター（中野市西条70番地1）

受付期間：7月22日（月）～7月29日（月）17時まで（土日除く）

受付物品：①子供服（上下のみ）100cm～160cm ※サイズごとに分けてお持ちください。
（靴、靴下、パジャマ、下着、帽子等の小物不可）

②新品文房具（未使用に限る）

③おもちゃ（未使用品、クリーニング・消毒済みのもの）

※破損や故障してないもの、乳幼児～未就学児程度まで。

④児童書（未使用品、色あせしてないもの）

※破れ、落書きしてないもの、乳幼児～小学校6年生程度まで。

※マンガ単行本等のご遠慮ください。

★ご寄付いただく際の注意事項★

- ・上記以外の物品については受け取ることができません。
- ・衣類は洗濯済みで、汚れや毛玉がなく、気持ちよく着ていただけそうなものに限りです。
- ・場合によっては受付時にお断りさせていただくこともございます。



ふれあい相談(無料)

相談名	担当者	期 日	時 間	場 所
心配ごと相談	社協職員	月～金	午後1時30分～ 午後4時30分	
法律相談 (予約制)	弁護士 相談員	7/16 8/5 9/2	午後1時30分～ 午後3時30分	
福祉相談 ボランティア相談	社協職員	月～金	午前9時00分～ 午後5時00分	
結婚相談 (予約制)	結婚相談員	月～日	午後5時00分	

福祉ふれあいセンター
TEL26-3111

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で今年で74回目を迎えます。安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。犯罪や非行のない地域をつくるために今、何が求められているのか、自分には何ができるのかを一緒に考えてみませんか。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

中高社会を明るくする運動実施委員会 中野市保護司会

障がい児・者レクリエーション交流会

みんなで楽しく体を動かしながら障がい児・者、ボランティアの交流を深め、地域で支え合う仲間作りを目的としたレクリエーション交流会を開催いたします。参加費無料です！

◆日時：令和6年8月9日(金)
午前10時～12時

◆内容：「ニュースポーツ モルックをしよう！」

◆場所：中野市中央公民館 3階 301講堂

◆持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物、運動ぐつ

＜締切り：7月23日(火)＞

※参加希望の方は中野市社会福祉協議会 (TEL26-3111) までご連絡ください。



ご不要のタオルをお譲りください!!

心身障がい者共同作業訓練施設「竹馬」では、ご家庭にあるタオル(色モノ、名入りタオル可、未使用品に限る。)を必要としています。タオルは一針一針手縫いし台ふきんに仕上げ、各種イベント等で販売しています。お客さんに購入してもらい使っていただくことで創作意欲も湧き、売上げ金は通所者の皆さんの工賃として支給されています。ご寄付いただける方は下記までお持ちいただくか、又はご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。

■台ふきん2枚 150円

赤や青のカラフルな糸で仕上げてあり楽しい台ふきんです。

■問合せ先：竹馬 TEL23-1040



「フードドライブ」にご協力をお願いします

毎月第1火曜日、「フードドライブ」を実施しています。提供していただいた食品は、食の確保に困っている人の自立支援や、子ども食堂の食糧支援に活用させていただいています。

■日時：8月6日(火)、9月3日(火) 午前9時～11時まで

■場所：中野市役所玄関

■提供していただきたい食品：原則、賞味期限が1カ月以上ある物。未開封の物。(生鮮食品、酒類は不可です。)

※上記の期日以外にも、随時食品の提供を受付しております。

■問合せ先：中野市社会福祉協議会 TEL26-3111



ご芳志ありがとうございます



・匿名様 毛糸

申込み・お問合せ先 ◆中野市社会福祉協議会事務局

TEL 26-3111 (代表) FAX 23-1662

中野市大字西条70番地1

(中野市福祉ふれあいセンター内)

E-mail : syakyo@nakanoshi.net

URL : https://www.nakanoshi.net

◇福祉ふれあいセンター 26-3111 (代表)

○身障センター ○竹馬 TEL 23-1040 ○いちご学園

◇ぴあワーク TEL 23-1100 FAX 38-0858

◇りんごの木 TEL 22-8177 FAX 38-1185

◇青りんご TEL 38-0023

◇いこいの里 TEL 23-0151 FAX 38-0157

◇ふたば TEL 38-0966 FAX 23-1710

◇まいさぼ中野 TEL 38-0097

◆介護保険事業局 TEL 24-0165 FAX 23-1710

○ケアマネ TEL 24-0165 ○ヘルパー TEL 24-7488

○さくら TEL 38-3866

◆豊田支所 TEL 24-3032 FAX 38-3878

◇福祉ふれあいセンター永田分場 TEL・FAX 38-3770

○たんぽぽ