

中野市ボランティア情報

社会福祉法人 中野市社会福祉協議会 TEL 26-3111 FAX 23-1662

中野市ボランティア連絡協議会（中野市福祉ふれあいセンター内）

～誰もが参加できるボランティア活動として～

「支エール定期便」荷物の梱包作業のお手伝いをしました！

中野市ボランティア連絡協議会では、昨年11月17日、誰もが参加できるボランティア活動として、中野市社会福祉協議会が行っている「支エール定期便」の荷物の梱包作業の手伝いを行いました。

当日は、社協職員も含め5名で梱包作業を行い、お米やレトルト食品などの食料品や、ティッシュBOXやキッチン洗剤などの日用品を箱詰めし、全部で約200セット分の梱包作業を行いました。少ない人数ではありましたが、皆さんの手際が良く、困ったことや改善点は作業を行いながら修正していき、思ったよりも作業時間がかからずスムーズに梱包作業を行うことができました。大変お疲れさまでした！

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！！



ボランティア活動補助金交付グループ決定！

令和5年度ボランティア連絡協議会ボランティア活動補助金の交付団体が決定しました。

（1グループ1万5千円）交付グループは、下記のとおりです。

- ・ わくわくドキドキの会
- ・ キラキラカフェ高丘

ボランティア・地域活動を始めようと
考えている、また現在活動を行っている皆さん、
中野市ボランティア連絡協議会への加入や
ボランティア登録してみませんか？



最近、「自分たちの趣味や特技を活かして、ボランティア・地域活動をしてみたいけれど、どうすれば良いのか分からない…。」、「ボランティア・地域活動を始めたけれど、もっと活動の場を広げていきたい!」、「地域の居場所づくりや世代間交流の場となるサロンやコミュニティカフェを始めたいが、どのように進めたら良いか教えて欲しい。」というご相談をいただきます。

ボランティア・地域活動に興味のある方やグループ、また現在活動中の方等、ボランティア活動の第一歩としてボランティア連絡協議会への加入やボランティア登録して活動を始めてみませんか？今後のボランティア活動充実に向けて、ボランティア・地域活動に関するお悩みや、施設等でのアトラクション依頼のご相談も受け付けていますので、中野市社会福祉協議会（TEL 26-3111）までお気軽にご相談ください。

「子どもカフェ・子どもの居場所づくりセミナー」開催！！

昨年12月19日、北信合同庁舎を会場に北信地域プラットフォームと中野市社会福祉協議会の共催による「子どもカフェ・子どもの居場所づくりセミナー」が開催されました。これまで活動してきた運営者の“想い”を聞く場として開催され、運営者にとっては工夫してきた部分や上手くいかなかった事、悶々と悩んでいる事、これからの展開方法について学んだり、興味関心のある人にとっては、立ち上げや運営の支援者としての関わり方などについて学ぶ機会となるよう中野市内で活動している“キラキラカフェ高丘”と“ながおかカフェ”2組の団体の運営者に事例発表をしていただきました。



当日は、北信地域で子どもカフェや子どもの居場所を運営する団体の代表者や関心のある地域住民ら23名の方が参加され、これまでの立ち上げから運営までの状況、運営にあたっての悩み、また、お互いの活動状況など情報交換の時間も設け、工夫しながら取り組んできたアイデアや地域の民生委員として関わるにはどんなことができるのか等自由に意見交換を行いました。

中野市の運営者からは、「子どもカフェ・子ども食堂が認知されてきた証拠かもしれないが、会場がパンクするほどの参加者がいて食事提供が間に合わないケースもあったり、実施していることの周知の他にも協力してくれるボランティア募集の声掛けや、他の地域で広がるような普及啓発も大切である」といった声も聞かれました。人の繋がりと場を設ける



ことで少しずつ変化していくことを改めて感じるセミナーとなりました。参加された方からも一人で悩んでいるより、物事の考え方や自分自身の整理、溜まっていたストレスのガス抜きにもなり良い機会だったと帰り際に声を掛けられ、定期的な話をする場は、運営者にとっても必要なことと感じました。

雪かきボランティアを大募集しています！

●募集期間

令和5年11月～令和6年2月末日

●活動時間

概ね9時～15時

●持ち物

防寒具、手袋、長靴、飲み物、保険証

スコップ等の道具（ない方は社協で貸し出し可能です）

※雪かきボランティアに興味のある方、やってみたい方は

お気軽に中野市社会福祉協議会（26-3111）まで

お問合せいただくか、中野市社会福祉協議会のHPをご覧ください。



＜除雪活動までの流れ＞

①ボランティア登録



②降雪によりボランティア要請



③活動日時、場所等の決定



④ボランティア活動

*ボランティア活動をしたい、またはボランティアをお願いしたい等のご相談は

中野市社会福祉協議会（TEL26-3111FAX23-1662）へご連絡ください。

*問合せ時間：平日8:30～17:15（土日祝日年末年始12/29～1/3 除く）
