

中野市ボランティア情報

社会福祉法人 中野市社会福祉協議会 TEL 26-3111 FAX 23-1662

中野市ボランティア連絡協議会プレゼンツ “夏休み子ども応援プロジェクト”を開催！

8月3日、中野市福祉ふれあいセンターにて中野市社会福祉協議会主催“まるっとなかのフェス”が開催され、中野市ボランティア連絡協議会として、子どもたちのストレスや不安の解消を目的に、夏休み中の子どもたちを対象とした遊び場の提供と食料を無料配布する「夏休み子ども応援プロジェクト」を同時開催しました。



当日は、ポップコーンのふるまいや牛乳パックを使ったホイッスルづくり体験、じゃがりこで作る防災食体験やペットボトルランタンづくりなどを体験し、まぶしい太陽が照りつける中、全身汗でびしょりになりながらも遊ぶ子どもたちの楽しそうな笑顔と笑い声があふれました。食料支援としてNPO ホットライン信州、長野県社会福祉協議会から食料品等を提供していただき、来場した皆さんにお土産としてお持ち帰りいただきました。



また、食料支援の一環としてイベントで配るお米詰め作業を8月1日に行いました。多くのボランティアさんに集まっていただき、手際良く、困ったことや改善点は作業を行いながら修正していき、思ったよりも時間がかからずスムーズに作業を行うことができました。大変お疲れさまでした！ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！！

中野市ボランティア連絡協議会として、今後も引き続き、食料支援を含めたボランティア活動を行いたいと考えています。

学生ボランティア活躍！！ ～サマーチャレンジボランティア2024～

7月25日から8月31日までサマーチャレンジボランティア2024(通称：サマチャレ)をデイサービスや児童センターなどの市内の福祉施設や子どもカフェ・子ども食堂を会場に開催しました。この事業は中野市内の中学校や高校、近隣の専門学校や大学に通う学生を対象としたボランティア体験事業で、今年は137名の皆さんに活動していただきました。

実施に先立って開催した事前研修会では、注意事項等の説明や「ドロ잉チャレンジ」を通じ、コミュニケーションの難しさと重要性を学びました。体験した学生の皆さんがボランティア活動中、高齢者や子どもたちなど様々な方と関わることで、色々な気づきや発見があったと思います。

今回の体験をきっかけに、人や地域とのつながりづくりに興味や関心を持ち、相手の立場に立って自分にできることは何かを考え行動に移す、学生の皆さんの行動力に期待しています。



ご家庭に眠っている食品は、廃棄をせずに寄付して活用！STOPフードロス
“もったいない”を“ありがとう”に♥ ～「フードバンク事業」～
手軽にできるボランティア活動はじめてみませんか？



「食の支援」 フードドライブ定期開催中！！

中野市社会福祉協議会では、一時的に食料を必要としている世帯や子どもカフェ・子ども食堂等への食料支援、食品ロス削減の取り組みとしてご家庭で余っている食料を寄付していただくフードドライブを行っています。毎月第一火曜日に市役所玄関で行われるフードドライブでは多くの市民の皆様に食料を提供していただいています。また、中野市社会福祉協議会では随時食品の提供を受付けております。

フードドライブで集めた食品をフードバンクへ！

「フードドライブ」とは、いただき物や、つい買いすぎてしまった物などご家庭に保管されている食品を市民の方々から集め、フードバンクを通じて食の確保に困っている人を支援する活動です。各ご家庭や職場など、どなたでも始められます。

受付できないもの

- ・賞味期限が1か月を切っているもの
- ・賞味期限の表示がないもの
- ・開封されているもの ・アルコール類
- ・生鮮食品
(肉・魚・野菜(日持ちしないもの)等)

フードバンクで募集している食糧品

【随時募集している物】

- ・缶詰 ・レトルト食品
 - ・カップラーメンなどの麺類（乾麺）
- *長期常温保存が可能な食糧品を募集しますので、賞味期限は概ね1か月以上ある物をご提供ください。
- ・指定寄付金（日常生活品の購入費用として活用させていただきます。）



【必要な時に登録者に連絡して提供していただく物】

- ・米や野菜など



★フードバンク登録者（企業・個人）の募集★

米や野菜などの食料品を提供いただける企業・個人の方の登録を募集しています。まいさぼ中野及び中野市社会福祉協議会が必要と判断した場合、フードバンク登録者に連絡し、米や野菜などの食料品を提供いただくシステムです。皆様のご協力お待ちしております。

不要になった制服、カバンで「就学支援」に繋げよう！

市内中学校へ進学する子どものいる世帯で、かつ、十分な所得が得られない世帯の子どもの就学支援として、各ご家庭で不要になった制服・カバンを無償提供していただき必要としている子どもに活用させていただきます。

【募集しているもの】

- ・学生服／通学カバン（いずれも中野市内の中学校で使用）
※ クリーニング済み、または洗濯済みの清潔な状態の物をお願いします。
※ 卒業後五年以内の物に限らせていただきます。
- ・指定寄付金（学生服・通学カバンの購入費用として活用させていただきます）



◆ボランティア活動をしたい、またボランティアをお願いしたい等のご相談は

中野市社会福祉協議会（TEL26-3111 FAX23-1662）へご連絡下さい。

※お問合せ時間：平日8：30～17：15（土日祝日年末年始12/28～1/3除く）